

# KSKQどかどかっうしん NO.230

特定非営利活動法人 <http://popongapon.ld.infoseek.co.jp> E-mail [poponga\\_mail@yahoo.co.jp](mailto:poponga_mail@yahoo.co.jp)

## いばらき自立支援センター

## ぽぽんがぽん News



2008年3月

### レインボーサークル設立記念行事

### ふれあいフェスタ & バザー 作品展示 & 即売会に参加しました。

2月5日（火）ドリームホールで行われました

ふれあいフェスタ & バザーに参加しました。

前日は、午後からの会場準備でしたが、回を重ねるたびにみなさん段取りよくされ、私はさほどお手伝いもできないままに準備完了！でした。m(\_ \_)m

これも、長くサークルを運営してきたからこそ、なのかな、と感じました。

当日は、9時からセレモニーがありました。

来賓の方よりメッセージをいただき、続いて会長、茨木オークライオンズ会長からのあいさつがありました。今年、は、セレモニー中は閉店とし、ドアも閉めて行いました。いよいよ、開店の時間となりドアを開けると予想以上にたくさんのお客様が列をなして並んで



くださっていました。どかどか、ぽかぽか、ふかふかではバザーと自主製品の販売をしましたが、開店当初はバザーが大変にぎわいました。その後はステんシルはがきを中心にじんわりと売上を上げることができました。いつも支えてくださっているライオンズのみなさま、サークルのみなさま、準備から片付けまでお世話になりました。ありがとうございました。

ひろさわみよ

1991年9月3日第3種郵便物認可毎日発行

### もくじ

①レインボーサークル

ふれあいフェスタ & バザー報告

②どかぽか避難訓練報告

茨木しょう会家族会親睦会報告



③お米の宣伝

バザー用品のお礼とお願い

自主製品の通信販売

④ろくちゃんまちをゆく

寄付金のお礼とお願い

## どかどか・ぽかぽか避難訓練

1月18日(金)14時～15時半頃までどかどか・ぽかぽかでは、避難訓練を行いました。当日はお天気もよく、消防署の方に来て頂く事も出来ました。まず、通報訓練をし、各避難場所へ避難訓練を行いました。今回、どかどかでは避難場所の市民プール前が工事中のため、近くの広いスペースに避難しました。メンバーさんには事前に話しをしていたので、皆さんいつもと違う場所への避難でしたが、スムーズに避難されておられました。必ずしも市民プールに避難することが出来るわけでもないのです。そういった時の為にも良かったのかなと思います。



避難後は、水消火器を使用したの消火練習をしました。メンバーさんの中には消防署の方と一緒に見本になって実演して下さい方もおられ、年に1回ですが、しっかり覚えて下さって良かったです。初めての方もおられましたが、皆さん消火練習して頂くことができました。その後、火災についてのビデオ上映をし、消防署の方に講演して頂きました。最後は、消防署の方と作業所で何処に気を付けていけば良いかを確認し、火災や地震など起きない事が一番ですが、もし起きた時は今回の避難訓練を思い出して対応出来ればとおもいます。

## 家族会親睦会で 丹波篠山へ

親睦会日程がなかなか決められないまま、今年度の残り数が少なくなり、やっと調整がつき、1月30日から31日、丹波篠山の「ユニットピア・篠山」に、家族会・関係者合わせて11名で行って来ました。初めての場所の上、ここ数日の寒波に雪を心配しながらでしたが、初日は昼間はお日さまも顔を出し幾分暖かくほっとしました。現地集合になっていますので、それぞれの時間で順に集まり、日頃とは違う自然たっぶりの中で心身ともに「ゆ～ったり」。食事の前に温泉に入ったり、お喋りを楽しんで夕食に。せっかくの篠山、ぼたん鍋会席に丹波の黒豆料理や地酒…と、おなか一杯美味しくいただきました。部屋に戻り満腹?の筈なのに皆さん持ち寄りの和菓子にお茶、おみかん、そして又々お酒におつまみ…。ちょっと今後についての難しい話しも出ましたが、皆で楽しくお喋りや囲碁を打つ方、何だか「ほんわか」いい時間でした。翌朝、外は雪化粧、ちらほら粉雪…も。ノーマルタイヤなので積もったらどうしよう?と雪に慣れない私はハラハラ・ドキドキ。何とか出発頃には地面の雪は溶けひと安心。朝食後仕事や用事に急いで戻られた2名、残り9名は車3台にそれぞれの目的地に合わせ



て出発しました。私はお母さん方5名と篠山の街中にある「春日神社」に寄り、散策とお買い物。お母さん方と楽しい思い出やお土産と一緒に、車で無事茨木に帰ってきました。いろいろお忙しい中、又寒い中ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございます。うございました。(家族会 村上和子)

「ぼかぼか」のおいしい  
減農薬米



とってもおいしいお米をお届け  
いたします。

みなさんぜひ、お試し下さい！！

\* 今月の仕入れ予定

3月4日(火)、18日(火)

今月は「アキタコマチ」をお届けします。

お申し込み、配達等お問い合わせ・・・

「ぼかぼか」お米の配達担当：山根

電話 & FAX 072-637-0115

※配達開始予定日の1週間前に発注を  
しますので、それまでに注文・変更をお  
申し出下さい。

バザー用品提供お願いします

『衣類』子供・大人・新品も古着もOK

\* しみ・破れの無いものでお願いします。

『日用品』雑貨・カバン・新品食器等々

(大型、電化製品はお受け出来ませんのでご了承下さい。)

ご持参頂けると大変助かります。

「ぼかぼか」主原町13-3 TEL 072-637-0115

「ふかふか」南安威2-6-20 TEL 072-643-6898

アルミ缶回収量結果報告！  
今月は233kg  
でした。  
1/10~2/13まで

「アルミ缶」あつめています！  
回収ボックスは、「どかどか」「ぼかぼか」  
東和苑の公園にあります。ゴミ袋3袋以上で  
あれば回収に伺います。連絡下さい！  
ちなみに、月曜日は主原・水尾方面、水曜日  
は東和苑花園方面に回収に出ています。  
「どかどか」072-637-6882 (さとう)迄。

アルミ缶・バザー用品・牛乳パック等のご提供  
ありがとうございました。 期間 1/10~2/13  
三島小学校4年1組のみなさんと全学年のみなさま  
長澤様 石川様 石田様 太田様 峯松様 樋口様  
堀之内様 平嶋様 三好様 林様 原田様 田井様  
中村様 高原様 森井様 浅野様 近所の皆様  
その他たくさんの匿名の方 ありがとうございます。

どか・ぼか 通信販売

【ご注文・お支払い方法について】★メールでの注文も始めました★

① 下記の表に記入の上、メール (poponga\_doka@yahoo.co.jp)

FAXまたは郵送でお申し込み下さい。②商品と振り込み用紙をお送りします。

③代金を1ヶ月以内にお振り込み下さい。※郵送料はお客さまご負担となります※

「どかどか」「ぼかぼか」商品一覧表 ※注文数は「セット数」でお願いします。

品名	内容	価格	内容	注文数
1001	てすきはがき	1セツ 5枚	¥100 無地	
1002	てすきはがき	1セツ 5枚	¥100 テマーク付	
1003	てすきふうとう	1セツ 5枚	¥200 定型内サイズ 郵送可	
1004	ミニメセ-ジカド	1組	¥100 カドと封筒のセツ	
1005	一筆箋 (いっぴつせん)	1セツ 10枚	¥150 無地	
1006	ひとことカード	1セツ 10枚	¥150 名刺サイズのカード	
1007	アクリルタワシ	1]	¥50 手編み	
2001	すてんしるはがき	1セツ 2枚	¥100 絵柄入り	
2003	ミサンガ	1本	¥150 手編み	

【ご注文書】 どかどか072-637-6882  
(フリガナ) TEL - -  
おなまえ FAX - -

〒 -  
お届け先ご住所



# ろくちゃんまちをゆく

No.68



昨年のお話ですが、仕事で大阪市内まで出かけた時に記事にします。大阪市内までは、阪急と地下鉄を利用して大国町まで行きました。仕事の用件が終わり、地下鉄を利用する前、いきなり電動椅子の電気が切れました。おかしい事を感じながらも、なんとか電源が入り電動椅子は走り始めました。地下鉄に乗り、およそ30分後、梅田に到着し、降車を試みましたが電動椅子の電源が切れ、電源を入れても電気が入りませんでした。私は、慌てて駅員さんに頼んで、電動椅子を手で押せるように切り替えてもらい、車内から降ろしてもらいました。しばらくすると電動椅子の電源が入り、電動椅子が走り出しました。走り出し自宅まで帰れると思いき、駅員さんと別れる事にしました。地下鉄の改札をでる前で再び電源が切れ、電源を入れても電気が入らない状態になり困りました。困っている所をお客さんに声をかけられ、私は駅員さんと呼んでもらうように伝えました。しばらくすると駅員さんがきて、阪急を利用したい事を伝えると、駅員さんは、阪急まで電動椅子を手で押してくれました。阪急梅田に着き、私は阪急の駅員さんに茨木まで利用したい事を伝えると同時に地下鉄の駅員さんにお礼を言って別れました。阪急の駅員さんに、電車に乗せてもらいました。私は車両の中で茨木の駅からどうやって家に帰ろうかと思いましたが、たまたま、すてっぷ21の方と連絡が取れて、茨木市駅まで迎えに来てもらう事になりました。茨木市駅に着き、すてっぷ21の方が迎えに来てくださり、自宅まで帰れる事が出来ました。数日後、電動椅子を見てもらい、電動椅子のレバーと配線が中で切れていた事が原因でした。メンテナンスを受けていたが、予期せぬトラブルが起きてしまう事もあり、対策を考えていきたいです。また、助けて頂いた方に感謝しています。ありがとうございました。

ろくじょうともあき  
六條友聡

1991年9月3日第3種郵便物認可毎日発行



## 『センター寄付金』へのご協力 ありがとうございます。

センター寄付金にこれからもご協力 力よろしくお願ひします。

期間1/10~2/13まで。

小野様 高原様 村上様 北脇様 中村様 山口様 足立様 太田様 西田様 ショップサイド様  
その他たくさんの方 ありがとうございます。

皆様からのご寄付がありましたら、非常に助かります。何卒皆様のご協力をお願いいたします。

郵便局 郵便振替口座番号

00950-5-314522

口座名 「いばらき自立支援センター ぽぽんがぽん」

◎通信欄に『センター寄付金』とおかきください。



## KSKQ どかどかっしん NO.230

編集者：「障害者」の生活をひろげる場「どかどか」Tel/Fax (072) 637-6882

〒567-0842 茨木市五十鈴町7-2 9シティコーポ 五十鈴1F

発行人：関西障害者定期刊行物協会 大阪市城東区東中浜 2-10-13 緑橋グリーンハイツ 1F アト`企画気付

定価200円