

# KSKQどかどかつうしん No. 243



特定非営利活動法人いばらき自立支援センター

## ぽぽんがぽんNews



2010年 6月

### 地域の人とのつながり（作業所ぽかぽかでの出来事）



ぽかぽかでは毎朝、10時になったら水尾公園に行きラジオ体操をしています。年明けから、杖をついたおばあさんがラジオ体操に参加されるようになりました。最初は端の方でされていましたが、「一緒にさせて頂いてもいいですか？」と声をかけて頂いたのが始まりで、挨拶を交わすようになり、ラジオ体操の輪に入って体操もされるようになりました。

毎朝、私たちが水尾公園へ行くとすでに待っておられ、帰りは「ありがとうございました。又明日」とにこやかに笑って見送ってくれます。

そうするうちに、おばあさんからお菓子や手紙を頂き、その手紙には「元気な皆様のお顔を見ると元気が出ます。私も公園を1週歩ける様になりました。皆様との体操のおかげです。」と綴られており、とても嬉しくなりました。

また、小さな子どもと一緒にラジオ体操をするようになり公園で遊んでいるのに、私たちの姿が見えると走って体操の場所に来られます。

私たちがラジオ体操に行くのを待っていてくれる人がいる、ラジオ体操を通じて近所の方からのメンバーさんへの理解が深まり、地域の輪が広がっていくのは、すごくありがたい嬉しいです。

今は、小さな子どもは来ておらず幼稚園でも通っているかと思えます。幼稚園の夏休みでも会えたら楽しみにしています。

おばあさんは先月中旬辺りから検査入院のため来られていませんが、また元気な姿で再会できるのを楽しみにしています。

私たちのほうからも近所の方や公園で出会った方に積極的に挨拶や声をかけていきたいと思えます。そうして、地域の方とのつながりを大事にしていきたいです。山本絢加

### もくじ

1. 地域の人とのつながり
  2. 作業所でのお花見報告
  3. お米の宣伝、自主製品の通信販売
  4. 寄付金のお礼とお願い
- バザー用品のお礼とお願い



どかどかつうしんは、ホームページでもご覧いただけます。

<http://popongapon.com/>

さぎようしよ はなみほうこく  
～作業所でのお花見報告～



さぎようしよ ぶもん かしよ  
作業所部門3カ所（どかどか・ぽかぽ  
か・ふかふか）のお花見会が4月2日  
午後1時30分 水尾公園の満開の  
桜の木の下で行われました。  
この日の午後は、前日まで降り続いて  
いた雨もあがり、肌寒さは少し残る物  
の、絶好の花見日和。この日の利用者  
さんは、午前中から作業も手につか  
ない様子。昼食後、送迎車でお花見会  
場へ向かいました。  
会場へ到着後、荷物などを車から

おろし いっしよ はなみぼしよ  
降ろし、スタッフと一緒に花見場所へ。

そのご みんなでブルーシートを敷いたり、用意してきたジュースやお茶、そして沢山の  
お菓子。この日ばかりは、皆さん花より団子でした。

め かがやい ひようじよう ひじよう ゆたかです  
目も輝いて、表情も非常に豊かでした。

いよいよ楽しみにしていた、お花見の  
開始です。沢山の飲み物やお菓子を  
頬張りながら、楽しい時間を過ごされ  
ました。お菓子、ジュースやお茶を  
何度もお替わりされる利用者さんも・



。。。  
その後は、バトミントン、キャッチボ  
ール、ボール蹴りなど、思い思いの  
遊びに興じておられました。自由に  
楽しい時間をすごされ、午後3時過ぎ  
から、スタッフ、利用者さんと会場

を綺麗に片付けてそれぞれの作業所へ・・・。

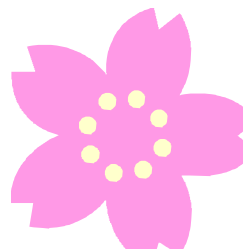
ほんとうに たのしいじかん りようしや まんきつできたいちひ かんじまし こんご  
本当に、楽しい時間を利用者さん、ひとりひとりが満喫出来た一日のように感じました。今後、  
こうした外でのレクリエーションが、一年を通じて何度か出来れば、利用者さんも楽しみが  
増えるのではないのでしょうか。

この日は、利用者さんの目の輝きと、明るい表情が印象的でした。

利用者さんの皆さん、スタッフの方々、大変お疲れさまでした。

楽しい、お花見が出来たことに感謝・・・。

おおはし かつよし  
大橋 勝好



「ぽかぽか」の**おいしい減農薬米**

とってもおいしいお米をお届けいたします。みなさんぜひ、お試し下さい！！



\* 仕入れ・配達開始予定日

6月8日（火）、22日（火）はアキタコマチ

7月6日（火）、20日（火）はアキタコマチ

※配達開始予定日の1週間前に発注をしますので、それまでに注文・変更をお申し出下さい。

お申し込み、配達等お問い合わせ・・・

「ぽかぽか」 お米の配達担当：山本 電話 & FAX 072-637-0115

「アルミ缶」あつめています！

回収ボックスは、「どかどか」「ぽかぽか」東和苑の公園にあります。

ゴミ袋3袋以上であれば回収に伺いますので、ぜひご連絡下さい！

ちなみに、月曜日は主原・水尾方面、水曜日は東和苑花園方面に回収に出ています。

「どかどか」072-637-6882（ひろさわ）迄。



どか・ぽか

**通信販売**

【ご注文・お支払い方法について】★メールでの注文も始めました★

①下記の表に記入の上、メール（poponga\_doka@yahoo.co.jp）

FAXまたは郵送でお申し込み下さい。

②商品と振り込み用紙をお送りします。

③代金を1ヶ月以内にお振り込み下さい。※郵送代はお客さまご負担となります※

「どかどか」「ぽかぽか」商品一覧表 ※注文数は「セット数」でお願いします。



品名	内容	価格	内容	注文数
1001	てすきはがき	1セット 5枚	¥100 無地	
1002	てすきはがき	1セット 5枚	¥100 テーマ付	
1003	てすきふうとう	1セット 5枚	¥200 定型内サイズ 郵送可	
1004	ミニツレ-ジカード	1組	¥100 カードと封筒のセット	
1005	一筆箋（いっぴつせん）	1セット 10枚	¥150 無地	
1006	ひとつことカード	1セット 10枚	¥150 名刺サイズのカード	
1007	アクリルタワシ	1]	¥50 手編み	
2001	すてんしるはがき	1セット 2枚	¥100 絵柄入り	
2003	ミサンガ	1本	¥300 手編み	

【ご注文書】 どかどか072-637-6882

（フリガナ） TEL - -

おなまえ FAX - -

〒 -

お届け先住所

「センター寄付金」へのご協力ありがとうございました

3/9~5/10まで

村上様 鎮山様 坂本様 小野様 山下様 岡下様 田中悦子様 太田美雪様

富井恭二様

その他たくさんの皆様 ありがとうございます。



2001年2月よりNPO法人として活動を開始し、9年が経ちます。地域に根ざした障

がい者支援活動を継続していく中で、事業規模が年々大きくなってきています。すると、事業

を運営していくための運転資金も年々大きくなっていきます。そのため、皆様からのご寄付  
がありましたらとても助かります。

少額でも構いませんので、何卒皆様のご協力をお願いいたします。

郵便局 郵便振替口座番号 00950-5-314522

口座名 「いばらき自立支援センターぽぽんがぽん」

◎通信欄に『センター寄付金』とおかきください



アルミ缶・バザー用品・牛乳パック等のご提供ありがとうございました

3/9~5/10まで

岸様 峯松様 岩矢様 太田様 中崎様 山本様 畑様 浅野様 小野様 村上様 端様

藤井様 生川様 堀之内様 森田様 日高様 西垣様 埴淵様 大竹様 杉岡様 柴田様

田井様 ヤシロ様 三共住宅様 埴淵様 林様 ダスキン様 坂上様 真鍋様 立川様

中尾様 太田様 イノモト様 橋本様 桑垣様

その他たくさんの皆様 ありがとうございます。

バザー用品提供お願いします

『衣類』子供・大人・新品も古着もOK(しみ、やぶれ、破れのないものをお願いします)

『日用品』雑貨・カバン・新品食器等(大型、電化製品はお受けできませんのでご了承ください)

(ご持参いただくと大変助かります)

「ぽかぽか」主原町13-3 TEL:072-637-0115

「ふかふか」南安威2-6-20 TEL:072-643-6898



編集者:「障害者」の生活をひろげる場「どかどか」 Tel/Fax (072) 637-6882

〒567-0842 茨木市五十鈴町7-29シティコーポ 五十鈴1F

発行人: 関西障害者定期刊行物協会 〒536-0023大阪市城東区東中浜3-5-16タガ-マンション1F

定価50円



一九九一年九月三日第三種郵便物認可 毎日発行