



ヘルパーは半歩でも後ろを歩きます。なぜなら本人が主役だからです。道に迷い、時にポスターや看板に足を止めて眺めたり、そんな機会も本人のものなんです。自分の暮らし自分が主役だと感じてもらうにはヘルパーは半歩でも後ろを歩くのが大事なんです。

「ピープルファースト・本人のことば」

町を歩くときに  
わたしの前に 立たないでほしい。  
わたしは あなたに従ってしまう。  
わたしの後ろにも立たないでほしい。  
わたしは 一人になった気がして  
困ってしまう。  
だから わたしの横にいて  
対等な人間として  
アドバイスしてほしい。

# ガイドヘルパーって？

## 知的障がいのあるご本人さんにとって

暮らしには息抜きや遊びや愉しみが絶対必要ですよ？ 町に出て買い物したり、ご飯食べに行ったり、噂のスイーツ食べに行ったり、阪神戦見に行ったり、夏はプール行ったり、日帰り旅行に行ったり、時にはカルチャースクールや選挙に行くことなんかも。そんな余暇活動や社会参加のサポートをします。

## 人にとって 町にとって 社会にとって

人が変わります。社会が変わります。障がいのある方と関わったことのない方々には避けられます。逃げられます。知らないことが怖いから、怖いものは遠ざけようとしてしまいます。出会うことで、ヘルパーがなくなぐことで知ってもらえます。知ると人は変わります。偏見がなくなっていくます。私たち支援者も、お店の人も変わります。人が変わると社会が変わります。社会を変えていける仕事です。

ぼぼんがぼんでは・・・

### ●時間帯や曜日は？

平日の夕方(17:00~22:00)  
土日の日中(10:00~22:00)  
で、1回2時間~8時間程度を希望される利用者さんが多いです。

### ●行先は？

買い物・外食・散歩・カラオケ・銭湯・プール・カルチャースクールや時には日帰り旅行なんかに。

### ●給与は？

時給 1,250円~  
(処遇改善一時金含む)

※週1回、短時間の勤務でも歓迎です。学生さんなら将来のお仕事や、学校の実習のための勉強・経験にもなります！自分のこと社会のことたくさん気付きが得られますよ。